

Olahraga Pagi Polsek Gebang Polresta Cirebon Untuk Tingkatkan Kebugaran Tubuh

A. Subekti - CIREBON.PUBLIKJABAR.COM

May 22, 2023 - 14:35



KAB. CIREBON - Pekerjaan polisi memang di bilang paling banyak dan paling padat di antara dinas yang lain namun jangan lupa dengan menjaga kesehatan dengan berolah raga supaya badan tetap sehat, Senin (22/05/2023).

Personil Polsek Gebang Polresta Cirebon melaksanakan Olahraga Pagi di halaman Mako Polsek Gebang di pimpin oleh Kapolsek Gebang AKP AHMAD NASORI. SH.kegiatan ini merupakan kewajiban setiap anggota karena dengan berolah raga secara rutin badan akan tetap stabil.

Olahraga rutin di Polsek Gebang Polresta Cirebon di laksanakan setiap pagi walau hanya sebentar namun itu sangat bermanfaat bagi tubuh,seperti kata pepatah lebih baik menjaga dari pada sudah terjadi.

Agus